

# MENUS OCTOBRE 2022

SEMAINE						
	LUNDI 03/10/2022	MARDI 04/10/2022			JEUDI 06/10/2022	VENDREDI 07/10/2022
1	mais/tomate cerises	betteraves rouges bio			salade de choux fromage	charcuterie
	filet de poulet	BOULETTES VG			chippolatas	PARMENTIER DE POISSON
	semoule /ratatouille	PATES BIO			riz/légumes	salade verte
	yaourt bio	fromage rapé				
		fruits au sirop			fruit bio	entremet chocolat
	LUNDI 10/10/2022	MARDI 11/10/2022			JEUDI 13/10/2022	VENDREDI 14/10/2022
2	concombres/menthe	carottes à l'orange			salade bretonne	paté hénaff
	porc sur paille	nuggets de blé			crêpes complètes	poisson du jour
	coco de paimpol	riz complet bio			salade verte	pdt vapeur locales
	fruits bio /fromage	fromage blanc caramel beurre salé			yaourt local	far breton
	<b>semaine du gout</b>	<b>semaine du gout</b>			<b>semaine du gout</b>	<b>semaine du gout</b>
	LUNDI 17/10/2022	MARDI 18/10/2022			JEUDI 20/10/2022	VENDREDI 21/10/2022
3	tomates à l'ancienne	piémontaise vg			potage	salade d'agrumes
	carbonara	pizza au fromage			haché de veau	poisson pané
	pates bio complètes	salade verte			pdt rustiques	riz pilaf
	fruits	yaourt			fruits bio /fromage	pâtisserie
4						

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension

