

janvier 2023



		MARDI 03/01/2023		JEUDI 05/01/2023	VENDREDI 06/01/2023
1		betteraves rouges bio		tomate/mozzarella	concombres à la crème
		croq fromage		hachis parmentier	poisson du jour
		pâtes blé complet		salade verte	riz bio pilaf
		yaourt		fruits bio	fruits au sirop
LUNDI 09/01/2023		MARDI 10/01/2023		JEUDI 12/01/2023	VENDREDI 13/01/2023
2		surimi		potage	salade de pâtes/fromage
		sauté de poulet		saucisses hénaff	poisson pané
		semoule /ratatouille		purée	haricots verts bio
		fruit bio		fromage	pâtisserie
		compote	fruit		
LUNDI 16/01/2023		MARDI 17/01/2023		JEUDI 19/01/2023	VENDREDI 20/01/2023
3		salade de perlines		salade/emmental/croutons	terrines de campagne
		cordon bleu frais		émincé de poulet	poisson
		pâtes fraîches bio		pdt rustique	riz
		fromage/fruits		copmote pomme/fraise	courgettes
		fruits bio		yaourt aromatisé bio	
LUNDI 23/01/2023		MARDI 24/01/2023		JEUDI 26/01/2023	VENDREDI 27/01/2023
4		taboulé		coleslaw	saucisson ail
		sauté de dinde		roti de porc	nuggets de poisson
		petits pois/carottes		pdt vapeur	riz bio pilaf
		yaourt		fromage	
		compote de pommes	fruits bio	yaourt local	
LUNDI 30/01/2022		MARDI 31/01/2023			
5		riz niçois			
		sauté de porc			
		choux fleurs			
		kiri			
	compote	fruit bio			

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension .

Dantec Mélanie : Diététicienne/nutritionniste, n°ADELI :299502484