

Bevañ e Pouldregad

Vivre à Pouldergat

Kerzu Décembre
2021



Orinoù Pouldregad

Les origines de Pouldergat...

ÉPOQUE PRÉ-ROMAINE

Près du village de **Cornancoët** se dresse une enceinte fortifiée circulaire de 25 mètres de diamètre. Le Baron du Fretay attribuait une origine gauloise à cette enceinte qu'il avait explorée en 1893 et où il recueillit quantité d'objets en métal. La même année, sur les dépendances de **Kerlivit**, fût exploré un petit tumulus qui recouvrait un dolmen. Furent trouvés dans la crypte deux poignards en bronze parfaitement conservés, une pointe de flèche et des boulets en pierre.

ÉPOQUE GALLO-ROMAINE

Nombreuses sont les traces laissées par l'occupation romaine, comme l'attestent les noms de plusieurs villages (**Kerhomen**, **Le Questel**, **Kerstrat**...) ainsi que quelques tronçons de voies romaines et les enceintes fortifiées de **Trezent**, **Penguilly** et **Botcarn**.

ORIGINES CELTIQUES

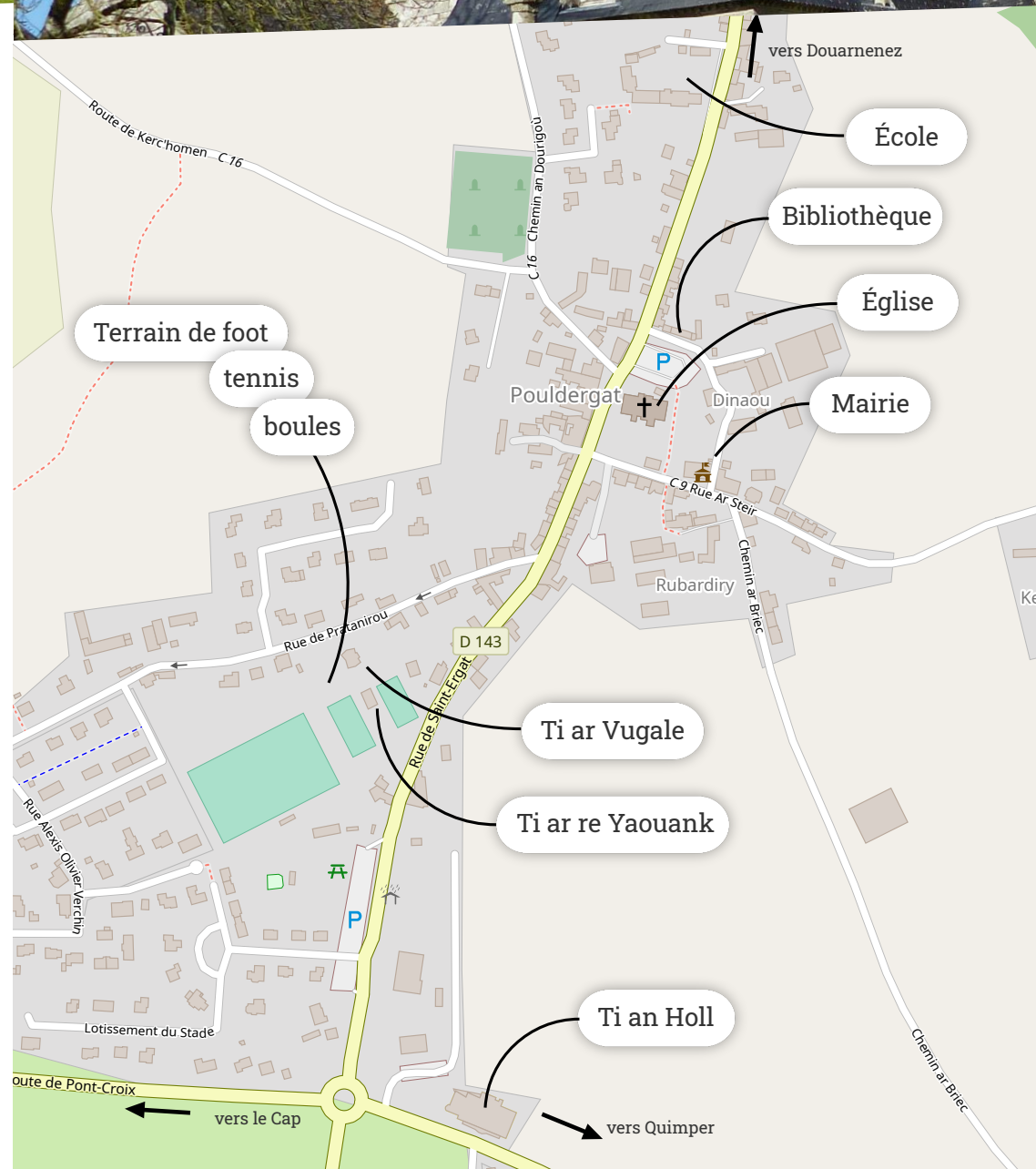
L'Armorique, aux V^{ème} et VI^{ème} siècles, vit débarquer sur ses rivages de nombreuses bandes de Bretons de Grande-Bretagne que l'invasion saxonne avait chassés de leur patrie. Ici ils trouvèrent un ancien **pagus** (dénommé pagus-cap-Sizun dans les chartes du Moyen-Âge) s'étendant à l'Est jusqu'au ruisseau du Ris, au Nord et à l'Ouest jusqu'à la mer et au Midi jusqu'à la baie d'Audierne et à la rivière de Pont-Croix. Sur ce territoire, sous l'influence de la colonisation bretonne, se constituèrent onze circonscriptions paroissiales dont l'une des plus importantes était celle de **Plodergat**.

Plus d'informations sur le site de la mairie, rubriques : [HISTOIRE](#) et [PATRIMOINE](#).



Tres ar vorc'h

Plan du bourg



Ar skipailh-kêr

L'équipe municipale



Henri Savina, maire, président de toutes les commissions municipales, conseiller communautaire, membre des commissions Finances et mutualisation / Appels d'offres / Développement économique / Urbanisme de Dz Co
Permanences : le mardi et le jeudi de 10h30 à 12h

Philippe Marle, 1^{er} adjoint, responsable des commissions Aménagement et travaux / Bien vivre, membre des commissions Vie associative et communication / Vie économique, membre de la commission Voiries et mobilités de Dz Co
Permanences : le mardi et le vendredi de 10h à 12h



Janine Lozac'hmeur, 2^{ème} adjointe, responsable des commissions Affaires sociales et scolaires / Vie associative et communication, membre des commissions Bien vivre / Finances, membre de la commission Social et service à la population de Dz Co
Permanences : le mercredi et le jeudi de 10h à 12h

Ronan Kervarec, 3^{ème} adjoint, responsable des commissions Finances / Vie économique, membre de la commission Vie associative et communication, conseiller communautaire, membre des commissions RH / Social et service à la population / Déchets, propreté, algues vertes de Dz Co
Permanences : le lundi et le vendredi de 10h à 12h



Karine Aliouane, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Vie économique, membre de la commission Développement économique de Dz Co

Elisabeth Bikond-Nkoma, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre



Katell Chantreau, conseillère municipale, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre, conseillère communautaire, vice-présidente de Dz Co en charge des Transitions et de l'environnement, membre des commissions Déchets, propreté, algues vertes / Voirie et mobilités de Dz Co, administratrice de l'EPAB



Marie-Pierre Cosquer, conseillère municipale, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Vie associative et communication



Isabelle Fiacre, conseillère municipale, membre de la commission Vie économique



Cathy Gentric, conseillère municipale, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux, membre des commissions SPIC eau et assainissement / Urbanisme et PLUI de Dz Co



Raphaël Guiavarc'h, conseiller municipal, membre de la commission Aménagement et travaux

André Le Coz, conseiller municipal, membre des commissions Bien Vivre / Finances / Vie économique, membre des commissions Transitions et environnement / Déchets, propreté, algues vertes de Dz Co

Julie Manneveau, conseillère municipale, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux, conseillère communautaire, membre des commissions RH / Ressources logistique / Comité technique de Dz Co

Michel Pichavant, conseiller municipal, membre des commissions Affaires sociales et scolaires / Aménagement et travaux

Guillaume Tahon, conseiller municipal, membre des commissions Vie associative et communication / Bien vivre





Douarnenez Kumuniezh

Douarnenez Communauté

Ar brezhoneg e Pouldergat

La langue bretonne à Pouldergat

Notre communauté de communes a été créée en 1993. Elle regroupait alors **Douarnenez, Le Juch, Poullan** et **Pouldergat**. **Kerlaz** nous a rejoints en 1996. Douarnenez Communauté est gouvernée par un conseil communautaire composé de 26 élus, 13 de Douarnenez (11 de la majorité et 2 de l'opposition) et 13 des communes rurales (5 pour Poullan, 2 pour Le Juch, 2 pour Kerlaz et 4 pour Pouldergat). Katell Chantreau et Henri Savina, tous deux membres du bureau communautaire, ainsi que Ronan Kervarec et Julie Manneveau représentent Pouldergat à la communauté.

Douarnenez communauté participe à la gestion des biens et des services collectifs du territoire : gestion des déchets, production d'eau potable et assainissement, transition écologique, développement économique et touristique, aires d'accueil des gens du voyage, protection et mise en valeur de l'environnement, habitat, voirie d'intérêt communautaire, équipements culturels et sportifs d'intérêt communautaire (plaine des sports, stade aquatique), action sociale d'intérêt communautaire, jeunesse, crèche, technologies de l'information et de la communication...

CONTACTS UTILES

Douarnenez Communauté

75 rue ar Vered, 29100 Douarnenez
02 98 74 48 50

Service eau : regie.eau@douarnenez-communaute.fr, 02 98 74 46 45

Déchetterie Lannugat : ouverte du lundi au samedi de 9h à 11h50 et de 14h à 17h50

Sacs poubelle : distribution annuelle à Pouldergat à la mi-février et au siège de Dz Communauté le mercredi de 13h30 à 17h

Office de tourisme / Ti an douristed (+ boutique SNCF) : www.douarnenez-tourisme.com, info@douarnenez-tourisme.com, 02 98 92 13 35

Stade aquatique / Stad dour (horaires et activités) : www.stadeaquatique.bzh

“ Ma langue me remue les tripes et le cœur parce qu'elle me relie à mes grands-mères, à mes ancêtres, à mes parents, à mon fils, à mes amis, à ma terre qui par ses noms de villes, de lieux-dits, de rivières, de champs, me parlent et me disent leur histoire et me permettent d'y inscrire la mienne. Quand je parle breton j'ai le sentiment de faire vivre ceux qui ont été et m'ont donné un bout d'eux-mêmes, de leur manière de dire le monde, m'ont donné aussi la curiosité, l'appétit de l'autre que je ne connais pas, qui ne parle pas pareil et dont je voudrais connaître l'histoire, la poésie. ”

Nolwenn Korbell, chanteuse du Pays de Douarnenez

Le breton est une langue celtique, de la même famille que le cornique et le manxois, le gallois et le gaélique d'Irlande et d'Écosse. Elle est parlée aujourd'hui par 200 000 personnes environ. En Cornouaille, 15 % de la population parlent breton (sondage TMO Régions 2018). De nos jours, et pour rejoindre les propos de Nolwenn Korbell, parler le breton est une façon d'avoir un lien plus fort avec certains interlocuteurs, de faire vivre notre culture, et de mieux comprendre les lieux que nous traversons lorsque nous nous promenons sur les sentiers de Pouldergat.

En 2015, la commune de Pouldergat a signé la charte **Ya d'ar brezhoneg** (Oui au breton) pour marquer son engagement en faveur de l'avenir de la langue bretonne. Elle mène différentes actions de promotion du breton : signalétique bilingue dans les rues et la mairie, présence du breton dans les documents de communication de la mairie (gazette municipale, invitations, futur site internet...), possibilité de célébrer des cérémonies de mariage bilingues (sur demande), initiation au breton à l'école de Pouldergat, participation à la Redadeg...

APPRENDRE LE BRETON SUR LE TERRITOIRE

Pour les adultes : cours du soir dispensés par Mervent (MJC de Douarnenez) : 02 98 87 72 41

Pour les enfants : initiation au breton à Pouldergat à l'école Yves Riou (02 98 74 62 97), classes bilingues de l'enseignement public à Douarnenez à l'école Fañch Guillou (02 98 92 09 84) Et peut-être un jour une filière bilingue à l'école de Pouldergat ?

Écouter du breton : Radio Kerne (FM 92), Radio Bleu Breizh-Izel (FM 96.7)



Kevredigezhioù ar gumun

Les associations de la commune

AMZER GWECHALL

Histoire et patrimoine de la commune, expositions.

Contact : Fañch Ferrant, 06 61 08 99 21

amzer.gwechall@gmail.com

facebook : Amzer gwechall

AN DIHARZHERIEN

Entretien des sentiers de randonnées et marche.

Contact : Yves Riou, 02 98 74 60 95

yvesriou@wanadoo.fr

ATELIER BIS ART

Pratique et enseignement : Méthode Feldenkrais, danse contemporaine, arts plastiques.

Contact : Catherine Pouzet, 02 98 92 31 74

c.pouzet@c-bis-art.com, www.c-bis-art.com



CLUB DE L'AMITIÉ

Café mensuel et activités diverses.

Contact : Régine Gaudry, 06 85 55 98 02

reginegaudry57@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION

Chasse à l'œuf, rallye pédestre, exposition de champignons et autres manifestations.

Contact : Serge Coloignier, 07 80 01 14 69

ticool29@yahoo.fr

FNACA

Anciens combattants d'Algérie, du Maroc et de la Tunisie.

Contact : René Moreau, 02 98 74 60 61

GLAZIKED POULDREGAD

École de musique et de danse bretonne, bagad.

Contact : Gwenael Le Bars, 06 87 83 40 11

bagad.bagadig-pouldergat@hotmail.fr

facebook : Bagad glaziked Pouldregad

LE GENOU VRILLÉ

Création artistique pluridisciplinaire, résidences d'artistes.

Contact : Elisabeth Bikond-Nkoma, 06 62 40 77 12

le-genouvillle@gmail.com

LES VAREUSES A DREUZ

Groupe de chants marins.

Contact : Andrée Hénaff, 06 38 67 11 01

andree.henaff@gmail.com

POULDERGAT CYCLO

Club cycliste, le dimanche matin.

Contact : Ronan Jules, 06 29 35 58 17

ronan.jules@wanadoo.fr

POULDERGAT SPORTS

Club de football.

Contact : André Savina, 06 68 67 32 51

andre.savina@sfr.fr

POULDERGEEKS

Club informatique, le mercredi après-midi.

Contact : Joel Larvor, 02 98 74 69 53

pouldergeek@orange.fr

SOCIÉTÉS DE CHASSE

Ar Goulet

Contact : Erwann Floc'hlay, 06 88 12 21 77

lebars-marie@bbox.fr

Le Renard

Contact : Jean-François Le Bars, 02 98 74 61 83

ULAMIR CENTRE SOCIAL DU GOYEN

Animation familles, jeunesse, tout public, centres de loisirs... Association intercommunale (Poullan-sur-Mer, Le Juch, Kerlaz, Pouldergat, Landudec et Plogastel-Saint-Germain).

Contact : 02 98 74 27 71, ulamir.poullan@orange.fr

ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com



Services et commerces

SANTÉ

Cabinet médical : Dr Gérard Dumont, place de l'église, 02 98 74 60 05

Cabinet infirmier : 6 venelle de Dinaou, parking de l'église, 02 98 74 60 20

Christophe Bernard, sophrologue : 06 12 51 08 60

SERVICES DIVERS

ADMR, aide et accompagnement à domicile : 02 98 70 49 58

Borne recharge voitures électriques : parking de l'église

Bibliothèque : ouverte le samedi de 14h30 à 16h30, venelle de Dinaou, 02 98 74 64 14

Liliroulotte (Bérengère Lebrun), librairie jeunesse itinérante et accompagnement parental : 06 61 68 99 44, www.liliroulotte.com

Fabrice Véronneau, infographiste, web et papier : 09 53 35 56 44

Duodys (Jean-François Griffon), rencontres amoureuses : 07 87 34 27 51

Sépulture Sérénité (Dany Tual), entretien et fleurissement des tombes : 06 75 69 07 08

Pension Canine du Bois Vert (Laurence Flamang), garde d'animaux : Trezent, 02 98 74 69 90 / 06 80 07 48 03

Câlins et Compagnie (Sylvie Flochlay), garde d'animaux : Rue ar Stêr, 07 70 49 31 70

Engie Green (Ludovic Lucas), éoliennes, production d'électricité : Kerourien, 02 97 88 46 42



GÎTES

Karine Aliouane, Domaine de Kerampape, Kerampape, 06 24 65 60 89

Dominique et Jean-Paul Kervarec, Listri Vras, 06 60 47 42 50

Fabien Le Goff, Le Clos de Botcarn, Botcarn, 02 98 10 14 07

Anne Louer-Saingéorgie, Moulin de Kerguehent, 02 29 20 55 54

COMMERCE

Salon de coiffure Atmosph'hair : 2 rue ar Stêr, 02 98 74 63 64

Bar Tabac Billon, pizzas à emporter, distributeur bancaire Crédit Agricole, Française des jeux : place de l'église, 02 98 74 62 04

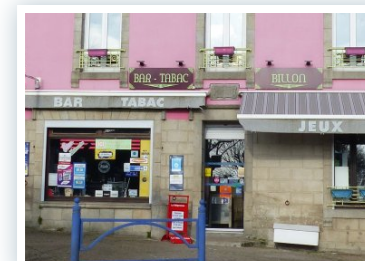
Auto-moto-école Marzin, permis auto moto remorque : Foenec Veur, 02 98 92 18 40

Garage Vigouroux, ateliers de réparation, dépannage, location de véhicules : route de Douarnenez, 02 98 74 62 54

Even Agri, fournitures agricoles : Foenec Veur, 02 98 74 60 60

Éco Bois Breizh, bois de chauffage (bûches, granulés...) : 06 59 37 80 77

Tara Pizz', pizzas à emporter tous les lundis à partir de 16h : 06 38 35 96 36



AMÉNAGEMENT ET BTP

Goyen Paysage (Christian Le Floc'hlay) : 1 route de Kerdeo, 02 98 92 77 88

Celt'Metal, métallerie, ferronnerie, serrurerie : Ti koad, 07 87 49 79 60

Domotique automatismes fermetures services (Alan Bidon) : 06 58 70 39 91

Brico services (Jean-Yves Danzé) : 06 80 20 80 93

Jean-Claude Bourdon, entrepreneur agricole : 02 98 74 61 88

Joël Le Meil, BTP et terrassement : 11 Lotissement Kervoannou, 06 63 15 65 53 / 02 98 92 04 87

Stewart Gibbins, maçonnerie : Lotissement Tuslane, 06 50 46 86 36

A.r.t.deco Agencement Rénovation (Rodolphe Heckmann) : Kerdalae, 06 10 28 31 85

Labour-douar

Agriculture

Maryline et André Bariou, Rubardiry, 02 98 74 62 75, 🏠

Élodie Bournet, 📞 Kerhomen, 06 99 48 70 60, 🐷🐷🐷🐷🐷 et rillettes

Daniel Carval, 📞 3 rue Amiral du Couëdic, 06 70 54 48 56, 🏠

Jean-Michel Castrec, Lanriec, 02 98 92 15 70, 🏠

Claude Celton, Kerlivit, 02 98 74 62 02, 🏠

Odile et Luc Coatmeur, 📞 Corn Ar Hoat, 02 98 92 09 47, 📞

Annaig et Frédéric Cosquer, 🏠 Kergonnec, 02 98 74 61 11, 🏠

François Cosquer, Keramblevec, 02 98 74 61 51, 🐷

Patricia et Patrice Cosquer, Penquer, 02 98 74 61 45, 🐷

Ghislaine et Robert Deniel, Bodonap, 02 98 74 62 12, 🐷🏠

Ronan Fertil, 🏠 📞 Moguermeur, 02 98 74 61 16, 🏠🌾

Didier Friant, Rosternic, 02 98 74 62 30, 🏠

Cathy et Lionel Gentric, Erwan Floc'hlay, Kernevez Questel, 02 98 74 64 75, 🏠, yaourt et gros lait

David Henaff, Trezent, 06 59 37 80 77, 🐷🌾

Dominique et Jean-Paul Kervarec, Listri Vras, 06 60 47 42 50, 🏠

Cédric Kervarec, Kerlivit, 02 98 74 60 16, 🐷

Pierre Kervarec, Dinaou, 02 98 74 61 08, 🏠

Sonia Kervarec, 🏠 📞 Lizirvy bihan, 06 81 29 21 79, 🌾📞

David Le Bars, Petit Bourg, 02 98 74 61 63, 🏠

Jean-Marc Le Berre, Gerveur, 02 98 74 61 12, 🏠

Vincent Le Brun, Keramblevec, 06 73 10 99 10, 🏠

Franck Le Brusq, Pennarun, 02 98 92 45 56, 🏠

Pascale et Jean-Pierre Le Corre, Keramblevec, 02 98 74 61 93, 🐷

Lucie Le Dréau, 📞 🏠 Les Jardins de Kergoff, cueillette libre (juin > octobre), 02 98 74 69 77, 📞

Didier Le Floch, Le Coüedic, 02 98 74 61 44, 🏠

Josiane Le Guellec et Serge Lucas, Kerguelen, 02 98 74 61 13, 🏠

Thomas Le Guellec, Kergonan, 02 98 74 62 14, 🏠

Laurent Le Pemp, 📞 Lannogat, 06 42 59 23 22, 🌾

Nicolas Simon, Bodonap, 06 99 22 19 89, 🌾



Mairie de Pouldergat

Rue ar Stêr
29100 Pouldergat
02 98 74 61 26
pouldergat.mairie@wanadoo.fr
www.pouldergat.fr

Ouverture au public : du lundi au vendredi de 9h à 12h
Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30
Permanence des élus : le samedi matin de 10h à 12h

Ouverture de l'agence postale : du lundi au vendredi de 9h à 11h30

Niverennoù pellgomz talvoudus Numéros utiles

Hôpital de Douarnenez : 02 98 75 10 10 (83 rue Laënnec)

Pompiers : 18

Samu : 15

SOS médecin : 36 24

Police municipale de Douarnenez : 02 98 74 46 02 (16 rue Berthelot)

Police numéro d'urgence : 17

Gendarmerie de Douarnenez : 02 98 92 01 22 (43 rue Duguay Trouin)

Secours en mer : 196

Enfance maltraitée : 119

Violences conjugales : 39 19

N° d'urgence pour sourds et malentendants : 114

Allo Service public : 39 39

Allo Escroquerie : 0 805 805 817

Ont participé à l'élaboration de ce livret d'une manière ou d'une autre :

Karine Aliouane, Katell Chantreau, Raymond Hélias, Ronan Kervarec, Janine Lozac'hmeur, Julie Manneveau, Jean-René Perrot.

Maquette : fabrice@kerilio.bzh - version 2021-12

Impression : Imprim'vit (Douarnenez)

Gardez précieusement ce livret. Publication unique pour tout le mandat municipal.