



**Novembre/Décembre
2014
N° 69**

L'édito

Jean-Marc Mescam

Le sommaire

- ♦ **L'édito**
- ♦ **La vie communale**
 - Compte rendu du conseil municipal
 - L'atelier BIS-ART
 - Incivilités
- ♦ **La vie associative**
 - Ar Vuhez An Amzer Gwechall : commémoration
 - Pouldergat sports : c'est reparti
 - Comité d'animation : un été tranquille
 - An Diharzierien: vingt ans déjà
 - Glaziked : place à l'avenir
- ♦ **Les Brèves**
 - Les matinées d'éveil
 - Le dépistage du cancer du sein
 - La benne à déchets verts

L'agenda

Troc et puces du Téléthon	Dimanche 9 novembre – Salle Ti an Holl de 9h à 18h00
Téléthon	Samedi 6 décembre - Salle Ti an Holl à partir de 12h00

Mairie de Pouldergat : Tél : 02 98 74 61 26 - télécopie : 02 98 74 64 12
Site : <http://www.pouldergat.fr> - Email : pouldergat.mairie@wanadoo.fr

La vie communale

◆ Compte rendu du Conseil Municipal du 22 septembre 2014-10-13

Pôle administratif et culturel

Avenant n° 2 SAR

En date du 20 décembre 2013, le conseil municipal a autorisé M. le Maire à signer un avenant n°1 sur les lots suivants :

<u>Lot</u>	<u>Entreprises</u>	<u>Montant Initial HT</u>	<u>Avenant n° 1 Tx en plus</u>	<u>Avenant n° 1 Tx en moins</u>	<u>Nouveau montant HT</u>
2	SAR constructions	158 500, 00	6 520, 17	0	165 020, 17
5	Eurl ROGNANT	45 384, 86	0	7 269, 60	28 115,26
6	SEBACO	43 829, 29	1 172, 88		45 002, 17

Des travaux supplémentaires ont été réalisés par l'entreprise SAR. Il s'avère nécessaire de conclure un deuxième avenant qui comprend :

<u>Lot</u>	<u>Entreprises</u>	<u>Montant Initial HT</u>	<u>Avenant n° 1 Tx en plus</u>	<u>Avenant n° 1 Tx en moins</u>	<u>Nouveau montant HT</u>
2	SAR constructions	158 500, 00	6 203, 51	6 520, 17	171 223, 68

Le conseil municipal autorise, à l'unanimité, Monsieur le Maire à signer l'avenant n°2.

Utilisation des locaux de la salle communale « TI AN HOLL »

Convention entre M. le maire de et de Mme Armelle CARIOU présidente de l'ADDSS. En vue d'utiliser la grande salle

Convention mission d'assistance à maîtrise d'ouvrage

M. Christian LIOTO société « Christian LIOTO, bureau d'études AMO et conduite d'opération » a exercé une mission à maîtrise d'ouvrage au service de la commune. Afin de rétribuer son travail il convient de contracter avec M. LIOTO un marché à procédure adaptée de mission d'assistance à maîtrise d'ouvrage.

Le conseil municipal approuve, par 14 voix et une abstention, la convention de mission d'assistance à maîtrise d'œuvre.

Décisions modificatives budgétaires

Décision modificative n° 1 - budget principal

Investissement : dépenses : 5 274, 36 € - 109 - pôle administratif et culturel ➡ 21313 : 30 000 €

Recettes : 5 274, 36 € - 109 - pôle administratif et culturel ➡ 1641 : 30 000 €

Décision modificative n° 1 - budget lotissement « Kroas hent kerguelen »

Fonctionnement : dépenses : 0,00 €

Chapitre 011 : charges à caractère général - 605 : - 5 000€

Chapitre 66 : frais financiers - 666 : 5 000 €

Recettes : 0,00 €

Le conseil municipal adopte, à l'unanimité, les décisions modificatives budgétaires.

Convention annuelle ADDSS (danse de société)

L'ADDSS organise à titre associatif des cours de danse sportive et de société. Elle sollicite l'autorisation d'utiliser à cet effet la salle communale « TI AN HOLL » du 1^{er} septembre 2014 au 30 juin 2015.

Après lecture, par M. le Maire du projet de convention.

Le conseil municipal adopte, à l'unanimité, et autorise M. le Maire à signer la convention.

Arbre de Noël communal, nouvelles modalités

Depuis les années 1960, la commune offrait des jouets aux enfants des écoles. Il a ensuite été organisé un arbre de Noël aux deux écoles. Puis l'arbre de Noël concernant la seule école Yves RIOU s'est déroulé dans ses locaux. La commune a continué à acheter des cadeaux pour les seuls enfants fréquentant l'école. En parallèle l'organisation d'un spectacle de Noël à la salle communale s'est poursuivie pour ne pas oublier les enfants de la commune scolarisés à l'extérieur. Cette organisation de deux arbres revient à doubler les coûts. De plus la commune est une des rares à offrir des cadeaux aux enfants dans les écoles.

Il est proposé au conseil municipal deux formules :

- 1) un arbre de Noël pour tous sous la forme d'un spectacle à la salle avec un goûter offert par le conseil municipal.
- 2) un arbre de Noël sous la forme d'un cadeau acheté par la commune et remis aux enfants de l'école Yves RIOU lors de l'arbre de Noël interne à l'établissement.

Le conseil municipal adopte, à l'unanimité, la formule n° 1 : un arbre de Noël pour tous.

Syndicat départemental d'électrification du Finistère : modification des statuts

Les élus du syndicat départemental d'énergie et d'équipement du Finistère (SDEF) ont voté la modification des statuts de la structure. Les modifications proposées entendent permettre au SDEF de contractualiser avec les établissements publics de coopération intercommunale (EPCI).

Le conseil municipal approuve, à l'unanimité, les statuts SDEF.

Zones humides : désignation de deux délégués à l'EPAB (établissement public de gestion et d'aménagement de la baie de Douarnenez)

L'inventaire des zones humides a permis d'affiner la réglementation et la cartographie applicable à ces zones dans la modification n° 1 du PLU. Les élus de l'EPAB souhaitent faire évoluer le rôle du comité communal en lui donnant la possibilité de suivre les propositions d'actions faites dans chaque commune.

Il est demandé au conseil municipal de désigner 2 élus qui le représenteront au sein de ce comité.

Le conseil municipal désigne, M. Gaby LE GUELLEC et Ronan KERVAREC, en qualité de représentants de la commune de Pouldergat au sein du comité communal de l'EPAB.

Douarnenez Communauté

Rapport d'activités 2013 et rapport annuel 2013 sur le prix et la qualité du service public d'élimination des déchets.

Après lecture par M. le Maire. Le conseil municipal déclare avoir pris connaissance des deux rapports précités.

Jean-Marc Mescam

♦ L'atelier BIS-ART

Installée à Pouldergat depuis peu, Catherine POUZET danseuse et peintre, dispense des cours de méthode Feldenkrais.

Felden - C'est quoi ?

La méthode Feldenkrais, prie de conscience par le mouvement, a été créée par le physicien Moshe Feldenkrais (1904-1984).

par des mouvements très doux et très simples, chacun, chacune, trouve plus de confort, plus de liberté dans chaque action du quotidien et améliore ses capacités dans tous les domaines de sa vie.

La méthode Feldenkrais a pour but de rétablir l'autonomie de la personne à la fois physiquement et psychiquement en la rendant consciente des schémas dans lesquels elle fonctionne et en lui donnant les outils pour trouver les schémas qui lui apporteront plus de liberté et plus de plaisir de mouvement tant physique que psychique.

L'atelier BIS-ART propose aux néophytes, aux amateurs, comme aux professionnels :

- **Des leçons collectives de prises de conscience par le mouvement (PCM)**

Dispensées en groupe, l'enseignant propose verbalement des séquences de mouvements, le lundi soir de 19 h à 20 h.

- **Des leçons individuelles d'intégration fonctionnelle (IF)**

Des manipulations très douces et sécurisantes, jamais fortes, attirent l'attention de l'élève sur le lien entre sensation et mouvement. Sur rendez-vous.

- **Des ateliers mensuels de méthode Feldenkrais**

Un samedi par mois, de 9 h 30 à 12 h 45.

- **Des ateliers mensuels d'improvisation en danse et de peinture gestuelle**

Un samedi par mois, de 13 h 30 à 17 h 30.

- **Des événements ponctuels, expositions, performances danse et voix, rencontres de musiciens, d'artistes d'ici ou d'ailleurs ...**

Pour le plaisir de se sentir mieux, pour le plaisir de se (re)découvrir. Pour s'inscrire, il suffit de téléphoner au : **02 98 92 31 74**. Pour toutes informations et en savoir plus : www.c-bis-art.com.

La vie associative

Téléthon : troc et puces et journée du Téléthon

Le troc et puces du Téléthon aura lieu le dimanche 9 novembre à la salle Ti an Holl « chauffée », de 9h à 18h, l'entrée est gratuite.

Les inscriptions peuvent se faire au 02 98 74 63 82 ou au 02 98 74 32 13.

Le journée du Téléthon aura lieu le samedi 6 décembre à la salle Ti an Holl, comme tous les ans.

Animations , restaurations, promenade sont au programme de cette journée.

Nous en profitons pour faire appel à toutes personnes qui seraient intéressées à venir nous aider.

Guigitte Bariou

Les Brèves

♦ les matinées d'éveil du relais parents/assistantes maternelles pour le mois de novembre 2014

Jeudi 13 novembre : 10h30 à 11h30 « peinture » - maison de la petite enfance – 67, rue Laënnec à Ploaré .

Vendredi 14 novembre : 9h30 à 11h00 « sonnez les mots » avec Gwenn Le Doré conteur - maison de l'enfance de Pouldergat.

Mardi 18 novembre : 10h00 à 11h00 « bébé lecteur » - médiathèque de Douarnenez.

Jeudi 20 novembre : 9h30 à 10h30 « éveil au breton » - maison de la petite enfance » - 67, rue Laënnec à Ploaré.

Mardi 25 novembre : 9h30 à 20h15 « l'aventure à bord du camping-car de Liliroulotte » - site de la ferme de Trézulien à Tréboul.

Mardi 25 novembre : 10h30 à 11h15 « l'aventure à bord du camping-car de Liliroulotte » - site de la ferme de Trézulien à Tréboul.

Jeudi 27 novembre : 9h30 à 11h00 « éveil autour des 5 ans » - maison de l'enfance de Poullan sur mer.

Relais Parents/Assistantes Maternelles

67 rue Laënnec

29100 Douarnenez

02.98.58.96.35

06.29.57.50.55

ram@douarnenez-communaute.fr

ram@douarnenez-communaute.fr

♦ le dépistage organisé du cancer du sein

Pour la neuvième année consécutive la MSA d'Armorique, partenaire de l'Inca (institut national du cancer), participe à la campagne de promotion du dépistage du cancer du sein.

Le dépistage organisé permet aux femmes de 50 à 74 ans de bénéficier tous les deux ans d'une mammographie prise en charge à 100%, cet examen est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, puisqu'on peut découvrir des tumeurs de plus en plus petites, aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein, grâce à un traitement précoce. Il est essentiel de participer au dépistage dès 50 ans car au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera confrontée à cette maladie.

Dépistage organisé du cancer du sein – mode d'emploi :

- une lettre d'invitation au dépistage est adressée tous les deux ans, aux femmes âgées de 50 à 74 ans,
- il suffit alors de prendre rendez-vous chez une radiologue de son choix,
- le radiologue examine et réalise une mammographie complète,
- les clichés sont relus une seconde fois par un radiologue expert,

la mammographie est prise en charge à 100% par la MSA, sans avance de frais,

♦ **CAP SOLIDARITE : La récup Solid' Air**

Des citoyens d'Ouest Cornouaille ont faits deux constats :

- Des objets réutilisables sont jetés
- Des personnes n'ont pas les moyens de se meubler

L'association CAP SOLIDARITE OUEST CORNOUAILLE a été créée. Elle propose une aide aux personnes en difficulté à travers un soutien matériel à l'emménagement. Ce sont vos dons qui permettent cette aide.

La ressourcerie a l'objectif de réduire, réutiliser et recycler les déchets au travers de 4 fonctions :

- le collecte des déchets
- la valorisation des déchets
- la revente pour un réemploi à prix solidaire
- la sensibilisation à la réduction des déchets

Le territoire d'action se compose des Communautés de Communes :

- du Haut Pays Bigouden
- du Cap SIZUN Pointe du Raz
- de Douarnenez Communauté

L'association a mis en place différents modes de collecte :

- Apport en déchetteries (Douarnenez, Pont Croix, Pouldreuzic, Plonéour Lanvern)
- Apport au local de l'association (contacter l'association)
- Sur rendez-vous (uniquement pour de gros volumes)

L'association récupère les objets qui peuvent encore servir ou qui nécessitent des petites réparations. Dans les ateliers de l'association trie, nettoie et répare les objets récupérés.

La boutique solidaire est ouverte à tous et à des prix solidaires du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00, elle se situe à la sortie de Plozévet direction Audierne dans l'ancienne usine Le Goff :

17A rue des Genêts

29170 Plozévet

Tél : 02 98 70 86 32

Email : cap.solidarite@maposte.net

Site Internet : capsolidarité.blogspot.fr

♦ **La benne à déchets verts**

Semaine 46 : 10-11 au 16-11	Cimetière	Semaine 51 : 15-12 au 21-12	Pratanirou
Semaine 47 : 17-11 au 23-11	Kervoannou	Semaine 52 : 22-12 au 28-12	Cimetière
Semaine 48 : 24-11 au 30-11	Kerguesten	Semaine 01 : 29-12 au 04-01	Kervoannou
Semaine 49 : 01-12 au 08-12	STA - salle polyvalente	Semaine 02 : 05-01 au 11-01	Kerguesten
Semaine 50 : 09-12 au 14-12	Foennec Veur	Semaine 03 : 12-01 au 18-01	STA - salle polyvalente

Le comité de rédaction

Direction de la publication : le Maire, Gaby Le Guellec

Comité de rédaction : Jean-Marc Mescam, Ronan Kervarec, Catherine Orsini

