

CAP SUR LA POINTE DU RAZ

circuit de randonnée 6/7 jours. 122 km



Une semaine de randonnée pour faire le tour du Cap-Sizun et marcher jusqu'à la pointe du Raz : établir la jonction entre la baie d'Audierne et la baie de Douarnenez, traverser la vallée du Goyen du côté des moulins, suivre sur la côte le GR® 34 et,

de pointes en pointes, boucler la boucle.



Suggestion d'itinéraire :

- Jour 1 : Audierne (1) - Kerguerhent (2) - 23km (PR® + GR® 34) - 6h
- Jour 2 : Kerguerhent (2) - Douarnenez (3) - 15km (PR® + GR® 34) - 3h30
- Jour 3 : Douarnenez (3) - Beuzec Cap Sizun (4) - 26,5km (GR® 34) - 7h30
- Jour 4 : Beuzec Cap Sizun (4) - Pointe de Penham (5) - 15km (GR® 34) - 4h
- Jour 5 : Pointe de Penham (5) - pointe du Raz (6) - 18,5km (GR® 34) - 5h
- Jour 6 : Pointe du Raz (6) - Audierne (1) - 24km (GR® 34) - 6h30

Variante Douarnenez (3)-Beuzec Cap-Sizun(4) via Poullan sur Mer en 2 jours :
 - de Douarnenez (3) à Poullan sur Mer (*) - 13,5km - 3h30
 - de Poullan sur Mer (*) à Beuzec Cap Sizun (4) - 17km - 5h

- hébergement
- ravitaillement
- autobus
- situés sur l'itinéraire

A chaque étape correspond une journée de marche et de découverte déterminée par l'existence d'un ou plusieurs hébergements possibles.

Cap sur la Pointe du Raz c'est aussi :

- des étapes cohérentes, la découverte d'un territoire et des possibilités de ravitaillement et de restauration adaptées à la rando, présentées dans notre FICHE PRATIQUE
- la description « pas à pas » de l'itinéraire, en complément des cartes et du topoguide:

La côte de Comouaille > GR® 34
 Topoguides® FFRP ref. 348.



Cap sur la pointe du Raz est un projet initié par les hébergeurs et mis en place avec le concours de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, de l'Association Bretonne pour les Relais et l'itinéraire, de l'Association Ouest Cornouaille Promotion, et la participation des communautés de communes du pays de Douarnenez, du Haut Pays Bigouden et du Cap-Sizun

N'oubliez pas de réserver :

- | | | |
|---|---|----------------------------------|
| 1 | gîte d'étape rando-plume de Loquéran | 02 98 74 95 06 |
| 2 | gîte d'étape rando-plume Moulin de Kerguerhent | 02 98 74 69 03 |
| 3 | gîte d'étape des Plomarc'h | 02 98 92 75 41 |
| * | Hôtel L'Espérance (prendre rdv au bourg de Poullan) | 02 98 92 05 82 |
| 4 | gîte communal de Beuzec Cap-Sizun | 02 98 70 55 51 |
| 5 | chambres d'hôtes Mme Pennamen
chambres d'hôtes Mme Conan | 02 98 70 30 63
02 98 70 31 32 |
| 6 | Hôtel de la Baie des Trépassés
Chambres d'hôtes de Lescoff | 02 98 70 61 34
02 98 70 38 24 |

Portage de bagages groupe : Taxi Billon 02 98 74 62 04